

Candidato: Marcelo Castilho Retamal

Título: Validação do teste progressivo da universidade de Montreal em uma comunidade escolar ensino médio na cidade de Talca-Chile.

Orientador: Prof. Dr. Miguel Angel Cornejo Amestica

Resumo: O objetivo do presente estudo foi validar o Teste Progressivo da Universidade de Montreal (TPUM) em estudantes, de ensino médio, da cidade de Talca – Chile, onde a amostra foi de sujeitos voluntários, selecionados dos colégios e liceus da cidade que responderon a lá solicitude de ser estudados, com um total de 327 indivíduos, 173 meninas e 154 meninos, a queimes se lês aplico o TPUM, y algunos de eles foram submetidos a testes de comprovação a partir de outros testes conocidos e validados para a qualidade, teste de lactato (39 indivíduos), teste de Cooper (40 indivíduos) e teste naveta (96 indivíduos). Por outro lado, utilizou-se estatística descritiva de media, desvio padrão e casta para caracterizar aos grupos. Finalmente, os resultados, mostran que o TPUM é válido para a população estudada, que mede o VO2 máx. de forma muito similar a como lo hacen o teste de Cooper e o teste Naveta, sendo um teste de fácil aceso, objetivo e confiabile para a determinação da PAM em os escolares de ensino médio, científico humanista, da cidade de Talca-Chile. Assim também se logro estabelecer que os níveis de potencia aeróbica máxima (PAM) esperada para este casta de idade (14 a 19 anos) era o adequado e incluso superior al standard internacional.

Palavras Chave: Teste de resistência aeróbica, Avaliação, VO2 máx.