

Candidato: Ruben Dario Muñoz Lopez

Título: Composição corporal e desenvolvimento das características sexuais secundárias em meninas de 11 a 14 anos.

Orientador: Profa. Dra. Antonia Dalla Pria Bankoff

Resumo: Desde que o ser humano nasce, até sua completa maturação, se apresenta uma estreita relação entre o potencial genético e os fatores secundários como a nutrição, fatores hormonais, meio ambiente, entre outros. Isto faz do fenômeno crescimento ou desenvolvimento, um processo plástico que pode sofrer mudanças ou modificações que caracterizam a certas populações ou raças. O estudo sobre os fenômenos da maturação contribui para conhecer e compreender as variações biológicas do homem através da filogênese e a ontogêneses. A maturação biológica da criança se apresenta como um complexo processo que se determina pela idade ou o tempo transcorrido desde que nasce, permitindo diferenciar etapas com características próprias e que levam a criança a um nível de plena maturação, exemplo: etapa de um recém nascido, etapa pré-escolar, escolar e adolescência. Adolescência é o período de transição durante o qual o menino ou a menina se transforma em um indivíduo maduro em seus aspectos físicos, sexual, psicológico e social. A puberdade é um período dentro da adolescência que determina alguns processos ou fenômenos mais precisos nas damas do que nos varões e na qual se apresenta a menarca, mudança da composição corporal e a aparição das características sexuais secundárias. Diversos protocolos se utilizam para avaliar os índices de maturação no menino ou em uma menina como, a idade esquelética, dental, somática, entre outras, incluindo ainda a evolução das características sexuais secundárias. Para esse estudo se selecionou um grupo de 313 meninas entre 11 e 14 anos que cursavam o sexto, sétimo e oitavo ano de ensino fundamental e primeiro ano do ensino médio, das comunidades de Concepción e Talcahuano (VIII Región, Chile). Aplica-se o protocolo de Slaughter que inclui a medição de duas pregas cutâneas (tricipital e subescapular) para estimar a porcentagem de gordura corporal. As lâminas ilustradas de J. M. Tanner (1962), aprovada por o Centro de Estudo do Crescimento e Desenvolvimento da criança, do Centro Internacional da Infância, permitiram determinar os níveis de desenvolvimento das variáveis, pelo púbico e seios requerendo a data da menarca. O índice de obesidade de Lohman se estima, em base a porcentagem de gordura que entrego como resultado o método de Slaughter. Os resultados permitiram estimar a idade de aparição da menarca, no estágio de Tanner em que se apresenta o desenvolvimento do pelo púbico e seios nas meninas sem e com menarca, o índice de obesidade nas meninas e a porcentagem da gordura corporal média por idade e de acordo ao rango de 11 à 14 anos. As análises dos parâmetros do crescimento como o Peso e a Medida, permitiram determinar nas meninas, a média destes valores, de acordo com a idade e os estágios de Tanner.

Palavras-Chave: Composição corporal; Crescimento e desenvolvimento; Características sexuais secundárias.