

**Candidato: Alejandro Mario Aeloiza Inostrozza**

**Título: Análise e descrição da capacidade aeróbia de futebolistas profissionais em altitude durante o período competitivo.**

**Orientador: Prof. Dr. Miguel de Arruda**

**Resumo:** O objetivo do presente estudo foi de descrever e analisar a capacidade aeróbia de futebolistas profissionais de altitude durante o período competitivo, onde a seleção da amostra foi de tipo No-probabilístico 27 jogadores, para tal efeito, foram mensuradas as variáveis de massa corporal, estatura, quatro dobras cutâneas (tricipital, subescapular, supra-Iliaca, e panturrilha), e para a capacidade aeróbia progressiva foi utilizado o teste físico de (corrida de ida e volta de 20m) de Navetta, para o teste Recovery o yo-yo teste de Bangsbo (II nível) y para a capacidade de recuperação o yoyo teste de Bangsbo (II Nível). Por outro lado, utilizou-se a estatística descritiva de media e desvio padrão para caracterizar ao grupo, e para analisar as diferencias significativas entre a posição de jogo empregou-se ANOVA (one way). Finalmente, os resultados, mostram que quanto à capacidade aeróbia do  $VO_{2max}$  os volantes apresentam maior  $VO_{2max}$  quando comparados com outras posições de jogo e os goleiros apresentam menor quantidade de  $VO_{2max}$ , assim também, na capacidade de intermitência os laterais e volantes mostram maior percorrido em relação às outras posições de jogo e os goleiros são os que apresentam menor percorrido e portanto, os volantes e laterais tem melhor capacidade de intermitência, e os goleiros menor capacidade. Finalmente, em relação a capacidade de recuperação, os resultados mostram que os goleiros apresentam menor capacidade de recuperação, em relação aos laterais, zagueiros, volantes e atacantes, e portanto, os laterais e volantes apresentam maior percorrido e tem melhor capacidade de recuperação e os goleiros menor capacidade de recuperação.

Palavras Chave: Capacidade aeróbia progressiva; Capacidade intermitente; Capacidade de recuperação.