

Candidato: Jaime Humberto Pacheco Carrillo

Título: Stress no trabalho em professores de educação física do sistema municipal de educação física na comunidade de Concepcion, oitava região, Chile.

Orientador: Prof. Dr. Pedro Jose Winterstein

Resumo: O principal objetivo desta pesquisa é conhecer a situação particular dos profissionais da educação física do sistema de ensino Municipal, no Município de Concepción, Oitava Região do Chile a respeito do fenômeno do estresse. O propósito não é simples ao se considerar que o estresse é uma reação do sistema geral de adaptação aos diferentes estímulos da vida do homem, na qual o trabalho representa uma das dimensões geradoras do estresse. Embora essa situação seja comum às pessoas que formam parte do mundo do trabalho, estudos prévios (CIFUENTES, 1995), demonstraram que os professores constituem o segmento laboral que apresenta os maiores níveis de estresse e por tanto, talvez de maneira lógica, surge o interesse por conhecer as realidades particulares de cada uma das áreas da educação, dentro das quais encontra-se a educação física. Para medir o estresse aplicou-se o inventário de sintomas ansiosos, depressivos e somatomorfos, e embora o estudo seja descritivo e não correlacional, conseguiu-se recoletar informação dos outros fatores que normalmente são também potentes agentes estressantes, ainda que de forma referencial. Os resultados obtidos neste estudo, indicam que 85% dos professores de educação física estudados apresentam altos níveis de estresse. Palavras Chave: Educação física; Professores; Estresse laboral.