

**Candidato: Paula Ciol Bankoff**

*<http://libdigi.unicamp.br/document/?view=vtls000341876>*

**Título: Estudo da postura corporal de escolares do ensino fundamental da rede pública.**

**Orientador: Profa. Dra. Antonia Dalla Pria Bankoff**

**Resumo:** Para o ser humano viver bem necessita ter uma boa saúde, para que isso aconteça dependemos de fatores bio-psico-social. Neste estudo, são abordados dois fatores que julgamos fundamentais: a postura corporal e a nutrição. Um representa o equilíbrio corporal entre as forças internas e externas, tendo em vista serem estruturas que se juntam, o outro, representa nossa vida, já que o organismo humano consome energia proveniente da alimentação, tanto para suas tarefas fisiológicas diárias quanto para desencadear o processo de crescimento, constituindo assim requisitos importantes para uma vida saudável. Entendendo isto, este trabalho teve como objetivo estudar a postura corporal e suas relações com o estado nutricional em escolares de ambos os sexos de 5<sup>a</sup>. à 8<sup>a</sup>. séries do ensino fundamental da rede pública. Foi utilizado um protocolo de avaliação desenvolvido especialmente para o estudo, com vistas a obter o perfil desses escolares referente às rotinas e hábitos posturais. Foram realizadas medidas antropométricas e dobras cutâneas sendo os dados tabulados. Para detectar os problemas posturais (desvios e assimetrias) foi realizada Avaliação Postural Computadorizada utilizando o Software Análise Postural desenvolvido pela Micromed versão 3.0. Os dados foram tabulados estatisticamente de acordo com o Teste Estatística versão 5.0. Os resultados obtidos mostraram que a desnutrição, assim como a obesidade devido à má alimentação associa-se aos problemas posturais e, caso não sejam tratados em tempo hábil, perdurarão na vida toda destes escolares.

Palavras Chave: Postura corporal; Estado nutricional; Escolares; Má alimentação.